

COURS de Yoga & Abdos

-Rentrée 2018-

	- Lundi -	- Mercredi -
- 17h15 -	Abdos sans dégâts	Abdos sans dégâts
- 18h30 -	Yoga pour le dos	Ashtanga Yoga

100 € le trimestre (10 cours)
Contactez moi pour réserver votre place!

• Sport & Santé • pré & post natal • yoga • méthode De Gasquet®

La santé par le -bon- mouvement

LAURINE VADON (diplôme d'état) -15 route de pont l'abbé - 29 120 Plomeur- 07 81 20 63 63
laurine@yogasante.bzh- www.yogasante.bzh